



**Guide de démarrage rapide**

**Modèle : Denver SW-160**

---

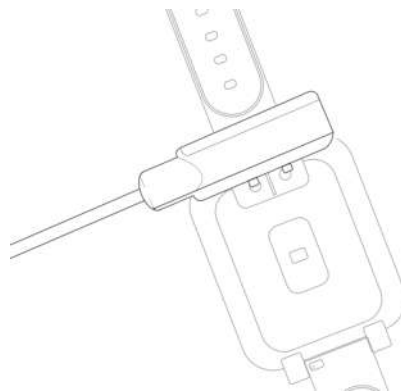
## Présentation de l'appareil



1. Écran
2. Touche de fonction
3. Capteur de pouls
4. Contacts de charge

## Charge de l'appareil

1. Branchez le câble de charge fourni dans le port USB d'un ordinateur/chargeur secteur.
2. Connectez ensuite la pince de charge magnétique fournie aux contacts de charge situés à l'arrière de la montre.



## Allumer/Éteindre la montre

### Pour allumer

1. Maintenez appuyée la touche de fonction pour allumer la montre.
  - L'écran d'accueil de la montre apparaît.
  - L'heure et la date sont automatiquement synchronisées lorsque la montre est connectée à votre téléphone portable via l'application («Denver Life»).

### Pour éteindre

1. Maintenez appuyée la touche fonction.

---

## Réveiller l'écran

L'écran s'éteint lorsqu'il n'est pas utilisé, pour économiser la batterie. Pour allumer l'écran, tournez votre poignet vers vous ou appuyez sur la touche de fonction.

## Connexion à un téléphone portable via l'application

Lorsque la montre est connectée à votre téléphone portable via l'application («Denver Life»), vous pouvez synchroniser les données et bénéficier de fonctions supplémentaires offertes par l'application.

### Ce dont vous avez besoin

- Recherchez et installez l'application «Denver Life» à partir de Google Play/App Store, ou scannez le code QR pour installer directement l'application.



Pour Android



Pour iOS

1. Allumer la montre.
2. Activez Bluetooth sur votre smartphone.
3. Lancez l'application «Denver Life» sur votre smartphone et choisissez votre profil dans les Paramètres de l'application.
4. Appuyez sur «Connecter un appareil» dans Paramètres.
5. Sélectionnez «SW-160 smart watch» pour connecter la montre au téléphone portable.
6. Suivez les instructions à l'écran pour terminer la connexion.
  - Les données entre la montre et le téléphone portable sont synchronisées dès que la connexion établie.

## Utilisation des principales fonctions

Lorsque la montre est connectée à votre téléphone portable, toutes les données mesurées stockées sur la montre peuvent être synchronisées avec l'application «Denver Life».

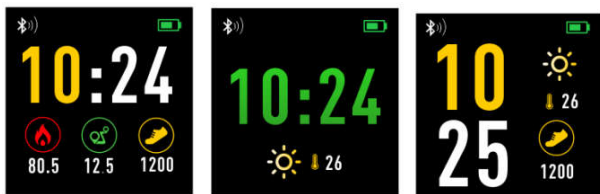
### Naviguer dans les menus

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche de fonction pour basculer entre les options du menu.

2. Maintenez appuyée la touche de fonction pour confirmer une sélection ou activer une fonction.
3. Maintenez appuyée la touche de fonction pour quitter un mode particulier.

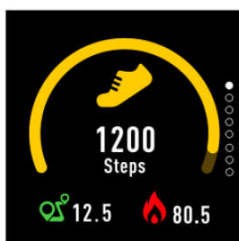
### Changer d'écran d'accueil

Lorsque l'écran d'accueil de la montre est affiché, maintenez appuyée la touche de fonction pour le changer.



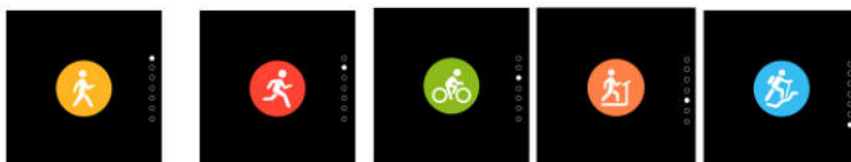
### Enregistrer les pas/calories/distance


Affiche les pas effectués, les calories brûlées et la distance parcourue.



### Modes d'activité sportive

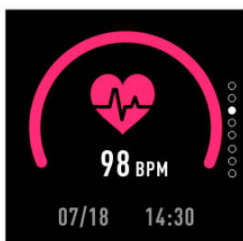
Vous pouvez accéder à cinq modes activité sportive : marche, course à pied, vélo, exercice en salle et randonnée.



- Pour mettre fin à une activité sportive, maintenez appuyée la touche de fonction, puis sélectionnez .
- Si une activité sportive dure moins d'une minute, les données ne sont pas enregistrées.

### Mesurer la fréquence cardiaque

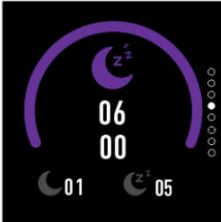
Mesure votre fréquence cardiaque actuelle.



---

## Surveiller le sommeil

La montre surveille automatiquement votre sommeil. Lorsque vous vous réveillez, la montre affiche un rapport sur votre sommeil avec le temps de sommeil total et la qualité du sommeil. Le rapport détaillé peut être trouvé dans l'application qui est connectée à la montre.



## Alarme

Si vous réglez et activez l'alarme sur l'application et que la montre est connectée à votre téléphone portable via l'application, la montre affiche l'icône de l'alarme et vibre lorsque l'heure de l'alarme est atteinte.

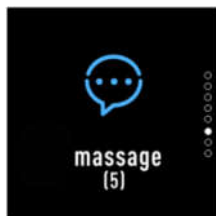
- Pour consulter l'heure de l'alarme, dans le menu Alarme, maintenez appuyée la touche de fonction.



## Message

Affiche les appels entrants et les nouveaux messages SMS, WeChat, WhatsApp, Facebook et Twitter.

- Maintenez appuyée la touche de fonction pour afficher le contenu d'une notification.

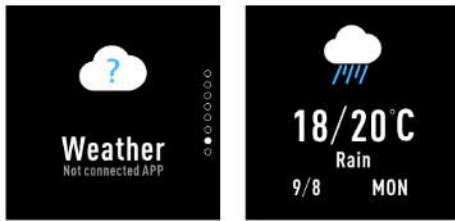


## Consulter la météo

Consulter les prévisions météo si la montre est connectée à votre téléphone portable via

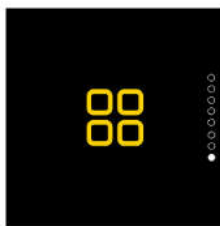
---

l'application.



### Autres fonctions

Dans ce menu, vous pouvez accéder aux fonctions suivantes : chronomètre, contrôle de la musique, rappels, recherche de téléphone, consulter la version du logiciel et éteindre la montre.



- Vous pouvez utiliser la montre pour contrôler la lecture de la musique sur votre téléphone portable. Assurez-vous que la montre est connectée à votre téléphone portable via l'application. Dans l'interface de contrôle de la musique, appuyez sur la touche de fonction pour sélectionner une commande (suivant/précédent, lecture/pause), puis maintenez appuyée la touche de fonction pour confirmer la sélection.
- En mode sédentaire, vous pouvez définir des paramètres plus détaillés dans l'application.

---

TOUS DROITS RÉSERVÉS, COPYRIGHT DENVER ELECTRONICS A/S

DENVER®

www.denver-electronics.com



Les appareils électriques et électroniques et les batteries contiennent des matériaux, composants et substances qui peuvent nuire à votre santé et à l'environnement si ces déchets ne sont pas traités de façon appropriée.

Les appareils électriques et électroniques et les batteries sont marqués par le symbole de poubelle avec roulettes et une croix dessus, voir ci-dessous. Ce symbole indique que les appareils électriques et électroniques et les batteries doivent être collectés et jetés séparément des ordures ménagères.

En tant qu'utilisateur final, il est important que vous jetiez les batteries usagées dans des centres de collecte appropriés. En mettant en rebut les batteries pour être recyclées conformément à la réglementation vous contribuez à préserver l'environnement.

Dans toutes les villes existent des points de collecte où les appareils électriques et électroniques et les batteries peuvent y être déposés sans frais pour le recyclage. Vous pouvez obtenir des informations supplémentaires auprès des autorités locales de la ville.

Par la présente, Inter Sales A/S, déclare que l'équipement radioélectrique du type SW-160 est conforme à la directive 2014/53/EU. Le texte complet de la déclaration EU de conformité est disponible à l'adresse internet suivante :

<http://www.denver-electronics.com/denver-sw-160/>

Plage des fréquences de fonctionnement :

Puissance de sortie maximale :

Importateur :

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Denmark

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)